

MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 21 novembre au 2 décembre

LUNDI 21	Radis beurre Steak de bœuf à l'échalotte / Pommes de terre et carottes Yaourt / Fruit de saison	LUNDI 28	Macédoine de légumes Cuisse de pintade en sauce / Semoule Fromage de pays / Fruit de saison
MARDI 22	Feuilleté aux légumes Poulet rôti / Coquilleton Fromage de pays / Fruit de saison	MARDI 29	Salade de tomate / dés de fromage Tagliatelles carbonara Fromage blanc aux poires
JEUDI 24 (Végétarien)	Salade coleslaw Tajine de légumes Yaourt / Cake à la vanille	JEUDI 1 (Végétarien)	Salade de pommes de terre Steak de soja / Légumes frais Fromage de pays / Fruit de saison
VENDREDI 25	Salade de riz au thon Poisson sauce safrané / Purée de butternut Fromage de pays / Fruit de saison	VENDREDI 2	Salade de pois chiche Filet de poisson meunière / Haricots beurre Fromage de pays / Fruit de saison

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison

- les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison -