

MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 29 au 9 septembre 2022

LUNDI 29	Pâté de campagne Sauté de bœuf aux légumes / pommes de terre Fromage local / nectarine	LUNDI 5	Carottes râpées Gratin de chou fleur / poulet Fromage blanc / abricot
MARDI 30	Salade composée Cuisse de pintade / petits pois Pruneaux au sirop / fromage bio	MARDI 6	Betteraves rouges / mais Steak de veau sauce aux champignons / macaronis Vache qui rit / pastèque
MERCRE 31	Jambon du pays Paupiette de veau / carottes à la crème Moelleux au chocolat	MERCREDI 7	Salade verte / œuf dur Pommes de terre boulangères / côte de porc Tropézienne
JEUDI 1 Menu végétarien	Salade de pâtes Croustillant au fromage / haricots verts Pêche plate / fromage	JEUDI 8 Menu Végétarien	Salade composée Lentilles aux légumes / boulgour Compote bio / yaourt nature sucré
VEND 2	Concombres Poisson en sauce / riz Yaourt bio / éclair au chocolat	VENDREDI 9	Friand à la viande Poisson à la bordelaise / courgettes sautées Fromage local de brebis / banane

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison / les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison