

## MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 20 juin au 1 juillet 2022

LUNDI 20	Carottes râpées Tagliatelles aux légumes / sautés de bœuf Yaourt / fruit	LUNDI 27	Betteraves rouges Sauté de dinde au paprika / coquillettes Fromage local / fruit
MARDI 21	Jambon blanc / beurre Poulet aux épices / semoules Fromages local / fruit	MARDI 28	Melon Saucisse / purée Fromage blanc a la mangue
MERCRE 22	Pastèque Cheesburger / potatoes Moelleux au chocolat	MERCRE 29	Salade de légumes Lasagnes bolognaise / salade verte Yaourt bio / biscuit
JEUDI 23 Menu végétarien	Salade de tomates Flammekueche / courgettes sautées Liégeois vanille / rocher coco maison	JEUDI 30 Menu Végétarien	Salade de blé Tarte à la tomate / carottes vichy Fromage / fruit
VEND 24	Salade de riz Poisson bordelaise / haricots beurre Fromage local / fruit	VEND 31	Salade de haricots verts Poisson pané / choux fleur au jus Fromage local / fruit

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison / les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison