

MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 3/01 au 14/01/2022

| | | | |
|-------------------------------|---|-----------|--|
| LUNDI 3 | Jambon blanc / beurre Bœuf marengo / cèleri / boulgour Pomme / fromage | LUNDI 10 | Salade de chou / lardons / gruyère Sauté de canard / haricots verts Fromage blanc à la crème de marron / fruit |
| MARDI 4 | Carottes râpées au cumin Escalope de poulet aux champignons Pâtes au gruyère Poire au chocolat / fromage | MARDI 11 | Fond d' artichaut farci au surimi Steak de veau sauce à l' échalotte / potaoes Clémentine / fromage |
| MERCRE 5 | Salade verte / cœur de palmier/ mais Choucroute Yaourt / biscuit | MERCRE 12 | Sardine à l'huile / citron Spaghetti à la bolognaise / salade verte Chocolat liégeois / biscuit |
| JEUDI 6 Menu végétarien | Salade de pommes de terre Tortilla (champignons / oignons / poivrons) Banane / fromage | JEUDI 13 | Salade composée Quiche au fromage / carottes vichy Fromage / compote maison |
| VEND 7 | Soupe de poireaux / pommes de terre Paella au poisson Clafoutis | VEND 14 | Pizza maison Poisson sauce à l' oseille / écrasé de légumes Kiwi / fromage |

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison / les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison