

MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 11 au 22 octobre 2021

LUNDI 11	Fond d' artichaut farci au thon Cuisse de poulet aux oignons / carottes sautées Fromage blanc / pomme	LUNDI 18	Cèleri rémoulade Côte de porc / flageolets Ananas rôties / biscuit
MARDI 12	Haricots verts en salade Rôti de veau sauce aux champignons Pommes noisette Yaourt aux fruit / fromage	MARDI 19	Salade de pâtes Sauté de bœuf aux légumes Fromage / fruit
MERCREDI 13	Asperges Lasagne bolognaise / salade verte Cake à la vanille / crème anglaise	MERCREDI 20	Tarte au thon Couscous Flamby / biscuit
JEUDI 14 Menu végétarien	Betteraves rouges Semoule / légumes Compote maison / biscuit	JEUDI 21 Menu végétarien	Macédoines de légumes Omelette / pomme vapeur Gâteau aux yaourts
VEND 15	Salade de tomates Poisson à la bordelaise / brocolis Raisin / fromage	VEND 22	Carottes râpées Poisson blanc sauce à l'oseille / riz Yaourt nature sucré / fruit

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison / les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison