

MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 13 AU 24 SEPTEMBRE 2021

LUNDI 13	<p>Tarte aux poireaux Steak de bœuf Légumes frais Mousse au chocolat / nectarine</p>	LUNDI 20	<p>Salade de boulgour Canette aux olives Flan de courgettes Fromage / fruit</p>
MARDI 14	<p>Salade de haricots verts Longe de porc Coquillettes Fromage blanc / pomme</p>	MARDI 21	<p>Betterave rouge Roti de veau aux champignons Riz Fromage / tropézienne</p>
MERCRE 15	<p>Jambon du pays / beurre Lasagne bolognaise Salade verte Fromage / clafoutis aux fruits</p>	MERCRE 22	<p>Sardines à la tomate Pomme boulangère Cordon bleu Ile flottante / biscuit</p>
JEUDI 16	<p>Melon ou pastèque Tajine de légumes Semoule Fromage / compote</p>	JEUDI 23	<p>Carottes râpées Tarte aux fromages Pâtes à la crème Fromage / fruit</p>
VEND 17	<p>Salade de pois chiches Poisson sauce suprême Carottes vichy Fromage / tarte aux abricots</p>	VEND 24	<p>Tomates / mozzarella Fricassé de poisson aux légumes Fromage / salade de fruits</p>

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison / les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison