

**MENUS CUISINE CENTRALE LUGARAN du 26 septembre au 7 octobre 2022**

LUNDI 26	Betteraves rouges Sauté de bœuf aux carottes / coquillettes Yaourt nature sucré / fruit	LUNDI 3	Rosette / beurre Cordon bleu / pommes noisette Fromage blanc au coulis de fruit rouge
MARDI 27	Tarte aux oignons Poulet basquaise / riz Fromage du pays / fruit	MARDI 4	Salade de crudités Roti de porc / tagliatelles Crème caramel / fruit
JEUDI 29 Menu végétarien	Salade de carottes / choux rouges Tajine de légumes / semoule Yaourt vanille bio / rocher coco	JEUDI 6 Menu végétarien	Salade de riz Ratatouille / croustillant au fromage Yaourt / palmier
VEND 30	Salade de pommes de terre Poisson aux épices / purée de légumes Fromage du pays / fruit	VEND 7	Macédoine de légumes Poisson bordelaise / légumes Fromage du pays / fruit

VERT : Produit BIO / Orange : Produit local / bleu : Fait maison / les menus peuvent varier selon d'éventuels défauts de livraison