

NUMÉROS UTILES

HAUTE-GARONNE



PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

PRISES DE RDV URGENTS

05 34 57 35 01 / 05 34 57 35 14 / 05 34 57 35 20

Les consultations d'enfants (non malades) ont lieu à la MDS de Borderouge du lundi au vendredi de 9h à 13h, **uniquement sur rdv.**

05 61 71 03 50

Les consultations d'enfants (non malades) ont lieu à la MDS de Colomiers les 7 et 9 avril, et les 14, 15 et 16 avril de 9h à 13h, **uniquement sur rdv.**

À VOTRE ÉCOUTE

Une permanence téléphonique est assurée de 9h à 16h, via les 4 numéros indiqués ci-dessus.



MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS (MDA)

05 34 46 37 64

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.



DROITS DES FEMMES

► CENTRE DÉPARTEMENTAL DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CDPEF)

CONSULTATIONS URGENTES, PERMANENCE

05 62 13 23 77

Urgences liées à la contraception et pour IVG de 9h à 13h **uniquement sur rdv.** Permanence téléphonique (anonyme et gratuit) de 14h à 17h.

► ARRÊTONS LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

3919 (ou SMS au 114)

Plusieurs solutions de signalement : appeler au 3919, envoyer un SMS au numéro d'alerte 114 ou bien se rendre directement en pharmacies et supermarchés.



PROTECTION DE L'ENFANCE

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

119 (ou SMS au 114)

Plusieurs solutions de signalement : appeler au 119, envoyer un SMS au numéro d'alerte 114 ou bien contacter une MDS.

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE SOLIDAIRE

accueil-urgencesolidaire31@anras.fr

URGENCE SOCIALE

05 34 33 41 66

Questions autour de l'enfance et de la famille.



TÉLÉASSISTANCE 31

05 34 33 32 05



MAISONS DES SOLIDARITÉS (MDS)

► ZONE DE TOULOUSE

05 34 57 35 01

Ce numéro regroupe les MDS de Soupetard, Borderouge et Minimes.

05 34 57 35 14

Ce numéro regroupe les MDS de Basso Cambo, Bagatelle, Empalot et Faourette.

05 34 57 35 20

Ce numéro regroupe les MDS de Pont vieux, Centre, Bonnefoy et Rangueil.

► ZONE SUD TOULOUSAIN

05 62 00 98 10

Ce numéro regroupe les MDS d'Auterive, Carbonne, Cazères, Frouzins et Muret.

► ZONE NORD TOULOUSAIN

05 61 71 03 50

Ce numéro regroupe les MDS de Blagnac, Colomiers, Tournefeuille, La Salvetat, Aucamville, Bouloc et St-Jean.

► ZONE LAURAGAIS

05 62 71 91 80

Ce numéro regroupe les MDS de Castanet et Villefranche.

05 61 24 92 20 (6 et 7 avril)

05 62 16 46 25 (8 > 10 avril)

Ces numéros regroupent les MDS de Balma et Revel.

► ZONE COMMINGES PYRÉNÉES

05 62 00 98 10

Ce numéro regroupe les MDS de Saint-Gaudens, Salies-du-Salat et Cierp-Gaud.



HAUTE-GARONNE SUBVENTIONS

05 34 33 17 17

Permanence du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Envoyez un mail à **aide.assos@cd31.fr** pour tout traitement de dossiers de demandes de subventions exceptionnelles.



URGENCES SOCIALES

05 34 33 42 35 : accès aux droits

05 34 33 12 73 : établissements PAPH

05 34 33 40 48 : aide à domicile

05 34 33 39 58 / 05 34 33 39 34 / 05 34 33 40 61 : droits et prestations des personnes âgées et des personnes en situation de handicap



MDPH 31

URGENCE

05 34 33 14 00 (privilégier le mail : mdph@cd31.fr)

La MDPH 31 répond du lundi au vendredi, de 8h15 à 12h15, et de 13h15 à 16h45.

0 800 130 000

NUMÉRO VERT NATIONAL
COVID-19 OUVERT 24H/24 ET 7J/7

15 SAMU

17 POLICE

18 POMPIERS



Contactez **votre médecin traitant** avant de vous rendre dans un centre de consultation COVID-19