



Ateliers Equilibre à AULON



L'association Midi-Pyrénées Prévention (M2P) a le plaisir de vous inviter à participer à un atelier de Equilibre qui se déroulera à **Aulon**.

Les séances auront lieu **tous les mardis de 9h45 à 11h15, du 07 octobre 2025 au 20 janvier 2026**.

Cet atelier est **entièrèment financé par les caisses de retraite**, et s'inscrit dans une démarche de bien-être et de prévention santé.

Informations pratiques :

- Dates : du 07/10/2025 au 20/01/2026
- Horaires : 9h45 à 11h15
- Lieu : Salle des fêtes, 31420 Aulon

Si vous souhaitez vous inscrire, merci de nous contacter :

- Par téléphone : 05 42 54 04 33
- Par mail : bourbon.marjorie@expertises-sociales-mps.fr

Vous trouverez ci-après le planning et le dépliant de l'atelier (cliquez sur le mot) :

[Dépliant](#)

[📅 Planning des séances](#)